

ROZVRH LEKCIÍ od 28.júna 2020

	8:15	PODĽA DOHODY	15:30	17:00	18:30	19:50
PONDELOK	RANNÁ VINYASA aj pre začiatočníkov 60.min. Lenka	individuálne lekcie	JOGA ZDRAVÝ CHR BÁT aj pre začiatočníkov 60 min. Marián	POWERJOGA aj pre začiatočníkov 60 min. Marián	JOGA ZDRAVÝ CHR BÁT aj pre začiatočníkov 60 min. Eva Jurčová	ASHTANGA JOGA aktívna, aj pre začiatočníkov 60 min. Peter
	PODĽA DOHODY	PODĽA DOHODY		17:30	19:00	
UTOROK	individuálne lekcie	individuálne lekcie		JOGA ZDRAVÝ CHR BÁT aj pre začiatočníkov 60 min. Marián	VINYASA JOGA aktívna a náročnejšia lekcija 60 min. Lenka	
	8:30	☯ 10:00	16:10	☯ 17:30	19:00	PODĽA DOHODY
STREDA	POWERJOGA aj pre začiatočníkov 60 min. Janka M.	RODIČ A DIEŤA zábava a cvičenie s deťmi 50 min. Barbora	JOGA ZDRAVÝ CHR BÁT aj pre začiatočníkov 60 min. Alexandra	GRAVIDJOGA cvičenie pre tehotné 60 min. Joanna	JOGA PRE VŠETKÝCH aj pre začiatočníkov 60 min. Joanna	individuálne lekcie
	PODĽA DOHODY	10:30	15:30	17:00	18:30	
ŠTVRTOK	individuálne lekcie	CVIČENIE PRE SENIOROV 60 min. Marián	JOGA ZDRAVÝ CHR BÁT aj pre začiatočníkov 60 min. Eva Jurčová	POWERJOGA aktívna a náročnejšia lekcija 60 min. Eva Jurčová	ASHTANGA JOGA aktívna lekcija, aj pre začiatočníkov 60-80 min. Peter	
	8:30	PODĽA DOHODY	☯ 16:15	17:30	19:00	
PIATOK	POWERJOGA aj pre začiatočníkov 60 min. Eva Harris	individuálne lekcie	JOGA PRE DETI KURZ 50 min. Barbora	POWERJOGA aj pre začiatočníkov 60 min. Marián	JOGA ZDRAVÝ CHR BÁT aj pre začiatočníkov 60 min. Veronika	
	9:00					
SOBOTA	POWERJOGA aktívna a náročnejšia lekcija 60 min. Barbora	PRIESTORY HARMONY STUDIA K DISPOZÍCII NA PRENÁJOM				
	9:00				18:30	19:45
NEDEĽA	POWERJOGA aj pre začiatočníkov 60 min. Eva Jurčová				ZEN JOGA aj pre začiatočníkov 60 min. Veronika	SKUPINOVÁ MEDITÁCIA aj pre začiatočníkov 60 min. Marián

NA LEKCIE OZNAČENÉ SYMBOLOM ☯ JE POTREBNÉ SA VOPRED PRIHLÁSIŤ

SKUPINOVĚ LEKCIE PREBIEHAJÚ PRI MINIMÁLNO M POČTE 3 OSOBY

SME TU PRE VÁS VŽDY 15 MINÚT PRED A 15 MINÚT PO LEKCII