

ROZVRH LEKCIÍ od 1.októbra 2020

	8:15	PODĽA DOHODY	15:30	17:00	18:30	PODĽA DOHODY
PONDELOK	RANNÁ VINYASA aj pre začiatočníkov 60.min. Lenka	individuálne lekcie	JOGA ZDRAVÝ CHRÁT aj pre začiatočníkov 60 min. Marián	POWERJOGA aj pre začiatočníkov 60 min. Marián	JOGA ZDRAVÝ CHRÁT aj pre začiatočníkov 60 min. Eva Jurčová	individuálne lekcie
	PODĽA DOHODY	PODĽA DOHODY		17:30	19:00	
UTOROK	individuálne lekcie	individuálne lekcie		JOGA ZDRAVÝ CHRÁT aj pre začiatočníkov 60 min. Marián	VINYASA JOGA aktívna a náročnejšia lekcija 60 min. Lenka	
	8:30		16:10	☯ 17:30	19:00	PODĽA DOHODY
STREDA	POWERJOGA aj pre začiatočníkov 60 min. Janka M.		JOGA ZDRAVÝ CHRÁT aj pre začiatočníkov 60 min. Alexandra	GRAVIDJOGA cvičenie pre tehotné 60 min. Janka M.	JOGA PRE VŠETKÝCH aj pre začiatočníkov 60 min. Janka M.	individuálne lekcie
	PODĽA DOHODY	10:30	15:30	17:00	18:30	
ŠTVRTOK	individuálne lekcie	CVIČENIE PRE SENIOROV 60 min. Marián	JOGA ZDRAVÝ CHRÁT aj pre začiatočníkov 60 min. Eva Jurčová	POWERJOGA aktívna a náročnejšia lekcija 60 min. Eva Jurčová	ASHTANGA JOGA aktívna lekcija, aj pre začiatočníkov 60-80 min. Peter	
	8:30	PODĽA DOHODY	☯ 15:00 a ☯ 16:15	17:30	19:00	
PIATOK	POWERJOGA aj pre začiatočníkov 60 min. Eva Harris OD 14.8	individuálne lekcie	JOGA PRE DETI KURZY 50 min. Barbora	POWERJOGA aj pre začiatočníkov 60 min. Marián	JOGA ZDRAVÝ CHRÁT aj pre začiatočníkov 60 min. Veronika	
SOBOTA	PRIESTORY HARMONY STUDIA K DISPOZÍCII NA PRENÁJOM					
	9:00				18:30	19:45
NEDEĽA	POWERJOGA aj pre začiatočníkov 60 min. Eva Jurčová				ZEN JOGA aj pre začiatočníkov 60 min. Veronika	SKUPINOVÁ MEDITÁCIA aj pre začiatočníkov 60 min. Marián

NA LEKCIE OZNAČENÉ SYMBOLOM ☯ JE POTREBNÉ SA VOPRED PRIHLÁSIŤ

NA SKUPINOVÉ LEKCIE NIE JE POTREBNÉ SA PRHLASOVAŤ A LEKCIE PREBIEHAJÚ PRI MINIMÁLNOU POČTE 3 OSOBY

SME TU PRE VÁS VŽDY 15 MINÚT PRED A 15 MINÚT PO LEKCII