

# ROZVRH LEKCIÍ ONLINE od 19.októbra 2020

♥ sme tu pre vás ♥

					<b>18:30</b>	
PONDELOK					<b>JOGA ZDRAVÝ CHRÁT</b> aj pre úplných začiatočnikov 60 min s Evou	
					<b>19:00</b>	
UTOROK					<b>VINYASA JOGA</b> aktívna lekcia 60 min s Lenkou	
				<b>17:30</b>	<b>19:00</b>	
STREDA				<b>GRAVIDJOGA</b> joga pre tehotné 60 min s Jankou	<b>JOGA ZDRAVÝ CHRÁT</b> aj pre začiatočnikov 60 min s Nenou	
				<b>17:00</b>		
ŠTVRTOK				<b>POWERJOGA</b> aktívna a náročnejšia hodina 70 min s Evou		
				<b>17:00</b>		
PIATOK				<b>JOGA ZDRAVÝ CHRÁT</b> aj pre začiatočnikov 60 min s Mariánom		
SOBOTA						
				<b>8:30</b>	<b>18:00</b>	<b>19:15</b>
NEDEĽA	<b>RANNÁ POWERJOGA</b> aktívna lekcia 70 min s Evou alebo Nenou				<b>ZEN JOGA</b> aj pre začiatočnikov 60 min.s Veronikou	<b>MEDITÁCIA</b> aj pre začiatočnikov 60 min s Mariánom

Lekcie prebiehajú cez aplikáciu ZOOM v uzatvorenej skupine kde sa budeme stretávať naživo.

Prosím prihláste sa do miestnosti 5,10 minút pred začatím lekcie. Ďakujeme

VŠETKY AKTUÁLNE INFORMÁCIE VŽDY NÁJDETE NA

[www.harmonystudio.sk](http://www.harmonystudio.sk)