

## ROZVRH LEKCIÍ V HARMONY ŠTÚDIU od 22.mája 2021

	<b>8:15</b>	<b>15:30</b>	<b>17:00</b>	<b>18:30 AJ ONLINE</b>	<b>19:45</b>
<b>PONDELOK</b>	<b>VINYASA JOGA</b> ** aktívna lekcia 60 min s Lenkou	<b>JOGA ZDRAVÝ CHRÁT</b> * pre začiatočníkov 60 min s Mariánom	<b>POWERJOGA</b> ** aktívna lekcia 60 min s Mariánom	<b>JOGA ZDRAVÝ CHRÁT</b> * pre začiatočníkov 60 min s Evou	<b>LIEČIVÁ JOGA</b> ** aktívna lekcia 60 min s Nenou
	<b>INDIVIDUÁLNE LEKCIE</b>	<b>16:10</b>	<b>INDIVIDUÁLNE LEKCIE</b>	<b>19:00</b>	<b>INDIVIDUÁLNE LEKCIE</b>
<b>UTOROK</b>		<b>LIEČIVÁ JOGA</b> ** lekcia s dlhšou relaxáciou 60 min s Nenou		<b>VINYASA JOGA</b> *** pre aktívna lekcia 60 min s Lenkou	
	<b>8:30</b>	<b>16:10</b>	<b>17:30</b>	<b>19:00</b>	
<b>STREDA</b>	<b>POWERJOGA</b> ** aktívna lekcia 60 min s Jankou	<b>JOGA ZDRAVÝ CHRÁT</b> * pre začiatočníkov 60 min s Nenou	<b>GRAVIDJOGA</b> * joga pre tehotné 60 min s Jankou	<b>JOGA ZDRAVÝ CHRÁT</b> * pre začiatočníkov 60 min s Jankou	
	<b>10:30</b>	<b>INDIVIDUÁLNE LEKCIE</b>	<b>17:00 AJ ONLINE</b>	<b>18:30</b>	<b>INDIVIDUÁLNE LEKCIE</b>
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>SENIOR JOGA</b> * pre začiatočníkov (bez ohľadu na vek:) s Mariánom		<b>POWERJOGA</b> *** pre pokročilých 60 min s Evou	<b>ASHTANGA JOGA</b> ** aktívna lekcia s Petrom	
		<b>16:15</b>	<b>INDIVIDUÁLNE LEKCIE</b>	<b>19:00</b>	<b>INDIVIDUÁLNE LEKCIE</b>
<b>PIATOK</b>		<b>JOGA PRE DETI</b> Detičky od 4 do 9 rokov 50 minút s Baškou		<b>JOGA ZDRAVÝ CHRÁT</b> * pre začiatočníkov 60 min s Mariánom	
<b>SOBOTA</b>	<b>PRIESTOR HARMONY STUDIA K DISPOZICII NA PRENAJOM</b>				
	<b>9:00 AJ ONLINE</b>			<b>18:30</b>	<b>19:45</b>
<b>NEDEĽA</b>	<b>POWERJOGA</b> ** aktívna lekcia 60 min s Evou			<b>ZEN JOGA</b> * pre začiatočníkov 60 min s Veronikou	<b>MEDITÁCIA</b> pre všetkých 60 min s Mariánom
<b>NA LEKCIE JOGY JE POTREBNÉ SA PRIHLÁSIŤ A ZAREZEROVAŤ SI MIESTO NA <a href="http://www.harmonystudio.sk">www.harmonystudio.sk</a></b>					