

PRÁZDNINOVÝ ROZVRH V HARMONY ŠTÚDIU - od 1.júla 2023

| | 8:00 | INDIVIDUÁLNE LEKCIE | 17:00 | 18:30 | INDIVIDUÁLNE LEKCIE |
|---|--|--|--|--|--|
| PONDELOK | RANNÁ VINYASA ** aktívna lekcia 60 min s Lenkou | | POWERJOGA ** aktívna lekcia 60 min s Adri | JOGA ZDRAVÝ CHRÁT * pre začiatočníkov 65 min s Evou | |
| | INDIVIDUÁLNE LEKCIE | 15:30 | 17:30 | 19:00 | |
| UTOROK | | MEDICAL JOGA 90 min. so Sitou | JOGA ZDRAVÝ CHRÁT ** aktívna lekcia 60 min s Lenkou | VINYASA JOGA *** pre pokročilých 60 min s Lenkou | |
| | INDIVIDUÁLNE LEKCIE | INDIVIDUÁLNE LEKCIE | 16:10 | 17:30 | 19:00 |
| STREDA | | | JOGA ZDRAVÝ CHRÁT * pre začiatočníkov 60 min so Zuzkou | KURZ GRAVIDJOGA Od 5. júla 2023 60 min so Zuzkou | JOGA PRE VŠETKÝCH ** mierne aktívna lekcia 60 min so Zuzkou |
| | INDIVIDUÁLNE LEKCIE | 10:30 | 15:30 od SEPTEMBRA | 17:00 | 18:30 od OKTÓBRA |
| ŠTVRTOK | | SENIOR JOGA * pre začiatočníkov 60 min s Zuzkou | ŠKOLA MEDITÁCIE Od 7.9.2023 8 lekcii/60 Eur 60 minút so Sitou | POWERJOGA *** pre pokročilých 80 min s Evou | ASHTANGA JOGA KURZ - od 5. 10. 2023 8 lekcii – 60 eur, max.12 osôb |
| | 8:30 | INDIVIDUÁLNE LEKCIE | INDIVIDUÁLNE LEKCIE | 16:00 od SEPTEMBRA | 17:00 |
| PIATOK | JOGA ZDRAVÝ CHRÁT * pre začiatočníkov 60 min. so Zuzkou | | | ŠKOLA MAJSTROV Od 15.9.2023 8 lekcii/70 Eur 90 minút so Sitou | LIEČIVÁ JOGA * pre začiatočníkov 70 min so Zuzkou |
| SOBOTA | PRIESTOR HARMONY ŠTÚDIA K DISPOZÍCII NA PRENÁJOM | | | | |
| | 9:00 | | | 17:00 | 18:30 od SEPTEMBRA |
| NEDEĽA | POWERJOGA ** aktívna lekcia 70 min s Evou | | | POPORODNÉ CVIČENIE 8 lekcii – 75 eur, max.7 osôb | JOGA AKO ZDRAVÝ POHYB KURZ - od 10. 9. 2023 8 lekcii – 60 eur, max.12 osôb |
| * pre začiatočníkov - NEMÁM SKÚSENOŠŤ S JOGOU | | | ** aktívna lekcia - MÁM RÁD/RADA AKTÍVNE CVIČENIE | | |
| *** pre pokročilých - MÁM SKÚSENOŠŤI S JOGOU ONLINE LEKCIE | | | KURZY PREBIEHAJÚ SAMOSTATNE | | |
| NA LEKCIE JOGY JE POTREBNÉ SA PRIHLÁSIŤ NA www.harmonystudio.sk , alebo SMS 0944 061656 | | | | | |
| SME TU PRE VÁS VŽDY 15 MINÚT PRED A 15 MINÚT PO LEKCII | | | | | |

Kópia - rozvrh lekcii 1.xls - správa o kompatibilite

Spustiť v 16.09.2012 21:17

Nasledovné funkcie v tomto zošite nie sú podporované v starších verziách programu Excel. Ak tento zošit uložíte v staršom formáte súboru, tieto funkcie sa môžu stratiť alebo sa môže zmeniť ich funkčnosť.

Mierna strata zobrazenia

počet výskytov

Niektoré bunky alebo štýly v tomto zošite obsahujú formátovanie, ktoré vybraný formát súboru nepodporuje. Tieto formáty sa skonvertujú do najbližšieho dostupného formátu.

25